



YOGA MEETING

MERANO 9 | 10 MAGGIO 2015

Siamo giunti felicemente alla quinta edizione di [Yoga Meeting Merano](http://www.yogameeting.org) (www.yogameeting.org) che avrà luogo il **9 e 10 Maggio 2015**. Questa manifestazione è considerata da molti **l'evento d'eccellenza in Europa nel campo dello yoga e delle discipline olistiche** per la qualità dei partecipanti, per i contenuti sempre nuovi e per la sua ambientazione ideale tra le montagne del Sud Tirolo.

La città di Merano con i suoi ritmi tranquilli, sempre a contatto con la natura e attenta al benessere delle persone, accoglie questo appuntamento annuale nel [Kurhaus](#), edificio dalla pregevole architettura che rappresenta la sede adatta ad accogliere il folto pubblico ed ospitare seminari, conferenze e open classes.

Come ogni anno Yoga Meeting Merano propone un tema che viene sviluppato nei vari seminari dai maestri e dai conferenzieri. Il tema di quest'anno è **"LE VISIONI"**, tema che come di consueto, intendiamo sviluppare in tutti gli ambiti del Meeting.

Tendere verso la chiara visione della propria esistenza è una delle aspirazioni fondamentali dello yoga. Tutti vediamo e senza accorgerci coloriamo ciò che vediamo con le nostre emozioni. Il nostro sguardo ci mette in relazione con la cosa osservata, ma il tipo di sguardo che utilizziamo può incidere sulla percezione dell'oggetto stesso. **La grande tradizione dello yoga ci aiuta a comprendere quando la nostra visione è offuscata dalle nostre emozioni riconducendoci al centro del nostro essere per acquisire una visione più chiara della realtà fenomenica.**

Il programma degli incontri avrà come obiettivo la presentazione dei diversi aspetti di questo tema e l'esperienza ci permetterà di sperimentare le visioni nelle sue molteplici applicazioni nella pratica dello yoga.

Per svolgere questo programma abbiamo scelto di invitare personalità di spicco del panorama internazionale e nazionale tra i quali:

- Maestri di lingua tedesca più interessanti del momento: **Annette Söhnlein** (*Anusara Yoga*), **Chantal Leroy** (*Iyengar*), **Amy Heger** (*Yoga del Respiro*), **Dr. Hellfried Krusche** (*Krishnamacharya*)

- **Gabriella Cella Al-Chamali**, storica esponente dello yoga in Italia, ha elaborato un'idea complessiva dello yoga denominato "Ratna" cioè "il Gioiello, la Perla dello Yoga" nel quale il rigore e la perfezione dell'asana, l'armonia delle sequenze sono un punto distintivo del suo insegnamento. Scrittrice feconda, ha fissato in diversi libri, da sola o con altri autori, le tappe del suo percorso.
- **Antonio Nuzzo**, direttore del comitato scientifico del nostro meeting, che da anni ci sostiene con la sua profonda esperienza come formatore di *Hatha Yoga*. Fondatore della Federazione Mediterranea Yoga, Nuzzo opera nel mondo dello yoga dagli anni '70.

CONFERENZE

Per completare il quadro ospiteremo alcuni conferenzieri, personalità italiane e straniere che potranno contribuire a offrire ai partecipanti una visione ancora più completa.

- **Swami Joythimayananda**, originario del Tamil Nadu nel sud dell'India, è considerato un'autorità a livello mondiale nei campi dello Yoga e dell'Ayurveda e la sua opera è al servizio dell'insegnamento della cura dell'anima e del corpo, aiutando le persone a vivere in equilibrio all'insegna del benessere. Presidente della Associazione culturale "Vedica" e dell'Associazione Italiana Ayurveda (ASS.IA) dal 1985 vive in Italia fondando i "Centro Joytinat" distribuiti in tutta Italia, Spagna, Svizzera e Germania.
- **Dr. Wolfgang Schachinger**, grandissimo esperto in medicina *Maharishi Ayurveda* in Austria dove lavora come medico specializzato vicino a Salisburgo. Autore di vari libri di medicina, è anche presidente dell'Associazione dei Medici Ayurveda in Austria e presiede la Deutsche Gesellschaft für Ayurveda.
- **Dr. Hellfried Krusche** (*Krishnamacharya*), psicologo, psicoterapeuta, psicoanalista insegnante e analista della Società Tedesca di Psicoterapia e Psicologia del Profondo (DGPT) ha esplorato sorprendenti analogie tra lo yoga e la psicoanalisi contemporanea.

ALTRE ATTIVITÀ

Un vasto programma di altre attività che comprendono:

Venerdì 8 Maggio: Lo yoga incontra la Terza Età

Due sessioni (uno in lingua italiana, una in lingua tedesca) condotti da **Irene Bergamaschi** e **Peggy Eskenazy** si terranno nel Centro Civico di Merano.

Sabato 9 Maggio: Lo Yoga incontra le scuole

Workshop nelle scuole tenuto da **Ilaria Bertini** che da anni lavora per portare lo yoga nelle scuole del territorio. Inoltre, nell'area dedicata si terrà ogni ora un mini-corso di yoga per bambini.

Sabato 9 Maggio e Domenica 10 Maggio: Lo Yoga incontra la creatività

Workshop/laboratori con seminari di **Axel Rütten**, specializzato nel settore della scultura in arteterapia e **Francesco Colturi** educatore di Somatic Movement,

Sabato 9 Maggio e Domenica 10 Maggio: Lo Yoga incontra la natura

Tradizionale appuntamento con il Green Yoga e le pratiche all'aria aperta di **Emanuela Martini** (*Nordic Walking*), **Tite Togni** (*Yoga4Runner*) e **Italo Bertolaso** (*Watsu e Woga* nelle Terme di Merano).

Mostra - Lo yoga incontra l'arte

"Visioni d'Autore", mostra organizzata da **Johnny Dell'Orto** con la partecipazione di noti artisti ai quali è stato chiesto di realizzare un'opera che ispirata al mondo della meditazione. Le opere verranno esposte all'interno e all'esterno del Kurhaus ambientate in postazioni fruibili dai visitatori e praticanti in modo che possano potranno trovare momenti di contemplazione e relax.

In questa edizione di Yoga Meeting Merano particolare attenzione è posta alla cucina con due punti ristoro che si trovano all'interno del Kurhaus e che offrono cibi e pasticceria vegetariana e vegana.

Inoltre, sarà operativa un'intera area dedicata allo yoga per bambini con lezioni mattino e pomeriggio dalla durata di 1 ora cad. condotta da **Margherita Malejka**.

ORGANIZZAZIONE

ASSOCIAZIONE ARTE'

Via Meda 25, 20136 Milano - Italia - www.arteyoga.it - infoarteyoga@gmail.com
tel. +39 02 58113382

DIREZIONE

ASSOCIAZIONE ARTE'

Johnny Dell'Orto / Direzione generale
Peggy Eskenazi / Direzione contenuti
Alessandra Dell'Orto / Organizzazione
Stefania Borin / Organizzazione
Milva Naguib / Ufficio Stampa - milva.naguib@gmail.com

CON LA COLLABORAZIONE di

AZIENDA DI CURA, SOGGIORNO E TURISMO di MERANO

Daniela Zedra / Direttrice/ Progetti di cooperazione ed eventi Corso Libertà 45, 39012 Merano -
Italia info@merano.eu +39 0473 272000 / +39 0473 235524